

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 "Ладушки" муниципального образования город-курорт
Геленджик
(МБДОУ д/с №28 "Ладушки")

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
д/с №28 "Ладушки"
(протокол от 29.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ д/с №28
"Ладушки" от 29.08.2023 № 81

Режим занятий воспитанников

МБДОУ д/с №28 "Ладушки"

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №28 "Ладушки" (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. При организации режима предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) - с 9 ч 00 мин. до 12ч 00 мин.;

- сокращенного дня (10-часового пребывания) - с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.;

- полного дня (дежурная) (11.30-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 7ч 30 мин. и с 17 ч. 30 мин. до 18 ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

-10 мин. - для детей от двух до трех лет;

-15 мин. - для детей от трех до четырех лет;

-20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

-25 мин. - для детей от пяти до шести лет;

-30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для детей от полутора до трех лет;

- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в

возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном	В
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель (отсутствует)	5-7	5	10
Персональный компьютер, (отсутствует)	6-7	15	20
Планшет (отсутствует)	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.