УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ д/с №28 «Ладушки»
_____ Л.В. Бушко
от «__» _____ 2019 г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
I младшей группы
общеразвивающей направленности
на I-ый период образовательного процесса
(сентябрь - май)

Режимные моменты	***Время***
Утренний прием детей с осмотром, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00
НОД (образовательные ситуации)	9.00 – 9.30 **10 мин**
Совместная игровая деятельность	9.30 – 9.45 **15 мин**
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40 **1ч 40 мин**
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, **дневной сон**	12.10 – 15.10 **3ч 15 мин**
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, **самостоятельная деятельность**	15.40 – 16.10 **10 мин**
Совместная игровая деятельность, досуг	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке. **Прогулка,** беседы с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30 **50 мин**
РЕЖИМ ДНЯ *Дежурной группы*	
Утренний прием детей с осмотром	7.00- 7.30
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельные игры, беседы с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**
Продолжительность прогулки	**3ч 40 мин**
Продолжительность дневного сна	**3ч 15 мин**
Самостоятельная деятельность	**40 мин**

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ д/с № 28 «Ладушки»
_____ Л.В. Бушко
от «__» _____ 2019 г. №_____

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа

общеразвивающей направленности
на I-ый период образовательного процесса
(сентябрь - май)

Режимные моменты	***Время***
Утренний приём детей на воздухе, игры, общение, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 **20 мин**
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к НОД, **самостоятельная деятельность**	8.55 – 9.00 **5 мин**
НОД (образовательные ситуации), **самостоятельная деятельность**	9.00 – 10.00 10 мин
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**: игры, наблюдения, *самостоятельная деятельность*	10.00 – 12.10 **2 ч.** *50 мин*
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, **дневной сон**	12.50 – 15.10 **2ч 20 мин**
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10 – 15.40 **15 мин**
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Досуги, игры, **самостоятельная деятельность**	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке. **Прогулка,** самостоятельная деятельность, беседы с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30
РЕЖИМ ДНЯ *Дежурной группы*	
Утренний прием детей с осмотром	7.00- 7.30
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельные игры, беседы с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**
Продолжительность прогулки	**3ч 40 мин**
Продолжительность дневного сна	**3ч 15 мин**
Самостоятельная деятельность	**40 мин**

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ д/с № 28 «Ладушки»
_____ Л.В. Бушко
от _____ 2019 г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
общеразвивающей направленности на I-ый период образовательного процесса
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Понедельник, вторник, четверг***	***Среда, пятница***
Приём детей на воздухе, игры, общение, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30 ***(20 мин)*** 25 мин	7.30-8.30 ***(20 мин)*** 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, подготовка к НОД	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин
НОД (образовательные ситуации), (общая длительность, включая перерыв и самостоятельные игры)	9.00-9.50	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**: игры, второй завтрак, наблюдения, самостоятельная деятельность	9.50-12.15 **(2ч 20 мин)** 1час30мин	10.00-12.15 **(2ч 15 мин)** 1час30мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.50 10мин	12.15-12.50 10мин
Подготовка ко сну, **дневной сон**	12.50-15.00 **(2ч 10мин)**	12.50-15.00 **(2часа 10мин)**
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 5мин	15.20-15.40 5мин
Досуги, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.40 10 мин	15.40-16.40 10 мин
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, беседы с родителями, уход домой	16.40-17.30	16.40-17.30
РЕЖИМ ДНЯ *Дежурной группы*		
Утренний прием детей с осмотром	7.00- 7.30	7.00- 7.30
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельные игры, беседы с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**
Продолжительность прогулки	**3ч 40 мин**	
Продолжительность дневного сна	**3ч 15 мин**	
Самостоятельная деятельность	**40 мин**	

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ д/с № 28 «Ладушки»
_____ Л.В. Бушко
от _____ 2019 г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

общеразвивающей направленности
на I-ый период образовательного процесса
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Вторник, четверг***	***Понедельник среда, пятница***
Приём детей на воздухе, игры, общение, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30 **(20 мин)** 20мин	7.30-8.30 **(20 мин)** 20мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, подготовка к НОД	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин
НОД (образовательные ситуации)	9.00-9.55	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, **прогулка:** игры, второй завтрак, наблюдения, самостоятельная деятельность	9.55-12.20 **(2ч 25 мин)** 1час 30мин	9.55-12.20 **(2ч 25 мин)** 1час 30мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50 10 мин	12.20-12.50 10 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, **дневной сон**	12.50-15.00 **(2ч 10мин)**	12.50-15.00 **(2ч 10мин)**
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20 10 мин	15.00-15.20 10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00 5 мин	15.20-16.00 5 мин
Досуги, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40 15мин	–
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, беседы с родителями, уход домой	16.40 – 17.30 **(50 минут)**	16.40 – 17.30 **(50 минут)**
РЕЖИМ ДНЯ *Дежурной группы*		
Утренний прием детей с осмотром	7.00- 7.30	7.00- 7.30
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельные игры, беседы с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**
Продолжительность прогулки	**3 часа 35 мин**	**3 часа 35 мин**
Самостоятельная деятельность	**3 часа 15 мин**	**3 часа 15 мин**
Продолжительность дневного сна	**2 часа 10 мин**	**2 часа 10 мин**

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ д/с № 28 «Ладушки»
_____ Л.В. Бушко
от _____ 2019 г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
общеразвивающей направленности
на I-ый период образовательного процесса
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Вторник, четверг***	***Понедельник среда, пятница***
Приём детей на воздухе, игры, общение, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30 **(20 мин)** 20мин	7.30-8.30 **(20 мин)** 20мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, подготовка к НОД	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин
НОД (образовательные ситуации)	9.00-11.00	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, **прогулка**: игры, второй завтрак, наблюдения, самостоятельная деятельность	11.00-12.35 **(1ч 35 мин)** 1час	11.10-12.35 **(1ч 35 мин)** 1час
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55 10 мин	12.35-12.55 10 мин
Подготовка ко сну, **дневной сон**	12.55-15.00 **(2ч 05 мин)**	12.55-15.00 **(2ч 05 мин)**
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Подготовка к полднику, полдник	15.00-16.00 10 мин	15.00-16.00 10 мин
Досуги, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40 15мин	16.00-16.40 15мин
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, беседы с родителями, уход домой	16.40 – 17.30 **(50 минут)** 35 мин	16.40 – 17.30 **(50 минут)** 35 мин
РЕЖИМ ДНЯ *Дежурной группы*		
Утренний прием детей с осмотром	7.00- 7.30	7.00- 7.30
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельные игры, беседы с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**	17.30 – 19.00 **1ч 30 мин**
Продолжительность прогулки	**3 часа 35 мин**	**3 часа 35 мин**
Самостоятельная деятельность	**3 часа 15 мин**	**3 часа 15 мин**
Продолжительность дневного сна	**2 часа 10 мин**	**2 часа 10 мин**